

Regeln zur Wiedereröffnung

1. Kunden mit Erkältungssymptomen dürfen das Studio nicht betreten !!!
2. Bitte kommt bereits in Sportkleidung zu uns. Die Umkleidekabinen und die Duschen dürfen nicht genutzt werden. Solltet ihr Wertsachen dabei haben, dürft ihr diese in einen Spint einschließen.
3. Pro Person muss das Training auf 60 Minuten und 2x die Woche begrenzt werden.
4. Bitte meldet euch für jedes Training über die SkedFlex-App oder SkedFlex auf unserer Homepage an. Sollte euch keine Anmelde-möglichkeit zur Verfügung stehen, ruft uns bitte für eine Anmeldung an. E-Mails zur Anmeldung können wir **NICHT** gelten lassen!
5. Ihr benötigt ein Handtuch von mindestens 140cm Länge und 80cm Breite.
6. Bitte habt eine Mund-Nasen-Bedecken dabei. Wir gehen davon aus, dass ihr diese nicht zum Training tragen müsst. Ein freiwilliges Tragen der Maske ist natürlich zu jederzeit erlaubt.
7. Die zu tragende Sportbekleidung muss alle Körperstellen, die unsere Geräte berühren, bedecken. Wir bitten euch daher in langer Hose und Schulterbedeckender Kleidung zum Training zu kommen.
8. Zu jeder Zeit ist im Treppenhaus und im Studio der Abstand von mindestens 1,50 m zu anderen Mitgliedern und unseren Trainern einzuhalten. Wir bitten hier zum Schutz aller um gegenseitige Rücksichtnahme.
9. Bitte achtet im Studio auf alle Richtlinien, Bodenmarkierungen und den Anordnungen unserer Trainer.
10. Der Getränkespender steht in nächster Zeit nicht zur Verfügung, bringt daher bitte eigene Getränke mit. Wir bitten euch hierbei möglichst auf Glasflaschen zu verzichten. Diese dürfen weiterhin nicht mit auf die Trainingsfläche, könnten aber vorne im Studio abgestellt werden.
11. Kommt bitte pünktlich zu eurem gebuchten Trainingszeiten und achtet hierbei auch darauf, nicht zu früh das Gebäude zu betreten. Außerhalb eurer gebuchten Trainingszeit können wir euch leider, aufgrund einer begrenzten Personenanzahl, nicht ins Studio lassen.
12. Eigene Handschuhe dürfen, da diese eine Händedesinfektion ausschließen, derzeit nicht angezogen werden. Sollte ein Mitglied auf ein Training mit Handschuhen bestehen, haben wir Einmalhandschuhe vor Ort.
13. Begleitpersonen dürfen das Studio derzeit leider nicht betreten.

Bitte beachtet: Die Anmeldung ist vorrangig über SkedFlex vorzunehmen.